

ถ่ายทอดกำลังใจ จากผู้(เคย)ป่วยมะเร็ง

คุณวินัย นิลนิเวศ

อาชีพ (เกษียณอายุ)

อายุ (ปัจจุบัน) 64 ปี



สู่ทางเลือก...
เพื่อการบำบัดที่แท้จริง
การแพทย์ทางเลือก
และการแพทย์บูรณาการ...

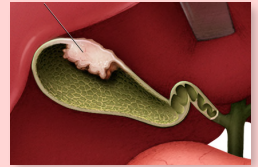
การรักษาด้วย วิทยายอดยั้งบำบัด 'Yod-Ying Protocol' ภายใต้ศูนย์วิจัย BVRC

การตัดสินใจ...ปฏิเสธการรักษาต่อด้วยกระแสหลัก-คีโมบำบัด

คุณวินัยและครอบครัวโดยเฉพาะลูกสาว (คุณบี) ไม่มั่นใจในผลกระทบระยะยาวของการทำคีโมบำบัด ซึ่งได้เห็นจากผู้ป่วยมากมายที่ทนทุกข์ทรมานและเสียชีวิต คุณบียังมีความเห็นว่าคุณวินัยเองมีสภาพร่างกายที่อ่อนแอมากเกินไปและไม่มั่นใจว่าคุณวินัยจะมีชีวิตรอดจากการทำคีโมบำบัดที่รุนแรงได้หรือไม่ จึงเสาะหาการแพทย์ทางเลือกที่ปลอดภัยและตัดสินใจให้คุณวินัยเข้ารับการรักษาด้วย 'วิทยายอดยั้งบำบัด' เพื่อช่วยบำบัดรักษาคุณพ่อให้ฟื้นฟูดีขึ้นต่อไป

สภาวะของร่างกายก่อนเริ่มรักษา

คุณวินัยมีสภาพร่างกายที่ค่อนข้างอ่อนแออันเนื่องมาจากการบวกรักษาและการใช้ยารักษาตับอ่อนอักเสบที่ยาวนานเป็นเวลาหลายปี และการเข้ารับการรักษาที่จำป๋นต้องนอนโรงพยาบาลเป็นระยะ หลังผ่าตัดมะเร็งแล้วคุณวินัยก็ยังอ่อนแอลงไปอีกและได้รับผลข้างเคียงมากขึ้น มีอาการในช่องท้อง เช่น อาหารไม่ย่อย ปวดท้อง ท้องอืดท้องเฟ้อ และมีความอยากอาหารลดลง ผู้ป่วยใช้ชีวิตค่อนข้างเฉื่อยชาและอยู่ในสภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพด้วยการทานอาหารตามใจ ไม่ออกกำลังกาย และแทบจะไม่มีอะไรที่ช่วยบำบัดฟื้นฟูร่างกายให้กลับมาแข็งแรงได้เลย



เข้ารับการรักษาด้วยโรค/
ภาวะ:

มะเร็งถุงน้ำดี
ลามไปตับอ่อนและลำไส้

เมื่อ:

ปลายปี 2559

การรักษาเดิม:

คุณวินัยเริ่มรักษาตัวด้วยอาการเจ็บภายในช่องท้องอย่างรุนแรงจากโรคตับอ่อนอักเสบ รักษาต่อเนื่องเป็นเวลานานกว่า 5-6 ปี โดยต้องนอนโรงพยาบาลเมืองสมุทรเป็นระยะ ทุกๆ 6 เดือนก่อนจะมีอาการแทรกซ้อนเพิ่มเติมคือ ตาเหลือง จึงตรวจเจอก้อนมะเร็งที่ถุงน้ำดีและเริ่มลามไปที่ลำไส้และตับอ่อนแล้ว

ผู้ป่วยจึงได้รับการผ่าตัดซึ่งรวมถึงตัดเนื้อเยื่อโดยรอบที่ลามไปตับอ่อนและลำไส้บางส่วนออกไปด้วย หลังจากนั้นได้รับคำแนะนำจากแพทย์ให้รักษาต่อยด้วยคีโมบำบัดเพื่อควบคุมมะเร็งที่เหลือต่อไป แต่ผู้ป่วยและครอบครัวอยากรักษาด้วยแพทย์ทางเลือกที่ปลอดภัยและไม่เป็นอันตรายกับร่างกายก่อนจึงปรึกษากับแพทย์ที่โรงพยาบาลจุฬารัตน์ซึ่งก็ถูกปฏิเสธไม่ให้นำการรักษาด้วยการแพทย์ทางเลือก ผู้ป่วยจึงปรึกษาขอความอนุเคราะห์จากแพทย์ผู้รักษาเดิมเกี่ยวกับการรักษาด้วยแพทย์ทางเลือกแต่ก็ถูกปฏิเสธ หากแต่แพทย์ยังเปิดรับการช่วยวิเคราะห์และติดตามผลในขณะรับการรักษาด้วยแพทย์ทางเลือกให้ได้

1

ความรัก & หนุนใจกัน
ทำให้ทุกอย่างเป็นไปได้
ให้ร่างกายที่อ่อนแอสามารถ
ลุกขึ้นสู้กับความเจ็บป่วย
ที่รุนแรง ให้หายดีขึ้นได้

2

ความมุ่งมั่น
เป็นบันไดขั้นแรกที่น่าไปสู่
วิธีการบำบัดที่มีประสิทธิภาพ

3

ความร่วมมือ
ความแน่วแน่ในการปฏิบัติ
ตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
ทำให้การบำบัด
ประสบความสำเร็จได้

การปฏิบัติตัวระหว่างการรักษา

หัวใจของการรักษา คือ ความมุ่งมั่น และการให้ความร่วมมือของผู้ป่วย รวมถึงความรักและการหนุนใจกันจากครอบครัว

ในตอนแรก คุณวินัยไม่ได้มีส่วนร่วมกับกระบวนการบำบัดมากนัก เนื่องจากร่างกายอ่อนแอมากเกินไปที่จะมาพบแพทย์ เพื่อปรึกษาด้วยตนเอง ผู้ป่วยมีหน้าที่ทานยาตามที่ถูกส่งไปให้ผ่านทางครอบครัวเท่านั้น

คุณวินัยไม่ได้ให้ความร่วมมือในช่วงแรกๆ เพราะคิดว่ายังมีจำนวนเยอะเกินไป สร้างความลำบากเป็นอย่างยิ่ง นอกจากจะกลืนยายากมากแล้ว ยังก่อให้เกิดอาการข้างเคียงในช่องท้องที่อ่อนแออยู่แล้วจากการผ่าตัดและกระบวนการรักษาผ่านมาเป็นเวลาหลายปี ผู้ป่วยจึงมีอาการท้องอืดท้องเฟ้อ คลื่นไส้ อาเจียน และปวดท้องเป็นระยะ ซึ่งได้รับการเยียวยาด้วยยาระงับปวดจากโรงพยาบาลในระยะแรก และสารพฤกษศาสตร์และภูมิคุ้มกันบำบัดที่ช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกายจาก BVRC เพิ่มเติมด้วย

พออาการข้างเคียงเริ่มจางหายไป กอปรกับคุณวินัยเริ่มมีพลังกำลังมากขึ้น จึงเริ่มให้ความร่วมมือและมีความตั้งใจมุ่งมั่นเป็นอย่างดี คุณวินัยปรับเปลี่ยนอาหารและวิถีชีวิตอย่างเคร่งครัด และทานยาครบถ้วนอย่างสม่ำเสมอ โดยอาหารหลักๆ คือ ปลาที่มีคุณภาพและพืชผักหลากหลาย นานๆที่มีทาน เนื้อไก่ เนื้อหมู บ้างเล็กน้อย รวมถึงแหล่งโปรตีนคุณภาพอื่นๆด้วย หากผลวิเคราะห์เลือดระบุว่า โปรตีนในร่างกายมีไม่เพียงพอ

ถึงแม้ว่าในตอนแรกจะต่อต้านกับวิธีการรักษาที่ลูกสาวแนะนำ ให้ ต่อมาคุณวินัยก็ปฏิบัติตามได้เป็นอย่างดีในภายหลังที่ค่อยๆรู้สึกดีขึ้น คุณวินัยยังได้รู้ซึ่งอีกว่าทั้งลูกสาวและลูกชายได้สละเวลาและความพยายามที่จะช่วยให้คุณพ่อหายป่วย ลูกๆทั้งสองได้ให้การดูแลเอาใจใส่คุณวินัยเป็นอย่างดีเยี่ยมในช่วงเวลาที่ยากลำบากนั้น คุณวินัยบอกว่า หากไม่มีลูกๆทั้งสองก็คงไม่รู้ว่าจะป่านี้อะไรจะเป็นอย่างไรบ้าง คุณบีมีบทบาทสำคัญยิ่งในตลอดระยะเวลาของช่วงการบำบัดรักษา และเป็นกุญแจสำคัญที่ทำให้การบำบัดนี้ประสบความสำเร็จได้



“ผมคงไม่มีความตั้งใจหรือให้ความร่วมมือ ถ้าไม่ได้ลูกสาว ทั้งลูกสาวและลูกชายดูแลผมเป็นอย่างดีมา ตลอดระยะเวลาที่เจ็บป่วยที่ผ่านมา ถ้าไม่ได้พวกเขา ผมก็ไม่รู้จะเป็นอย่างไรแล้ววันนี้”

จากมะเร็งและโรคร้ายที่เกือบเอาชีวิตไม่รอด
วันนี้ร่างกายแข็งแรงสุขภาพดี
เป็นนักกีฬา รู้สึกกระปรี้กระเปร่า อ่อนกว่าวัย มีเรี่ยวแรงดี ออกกำลังกายเป็นประจำ

ระยะเวลาการรักษา ภายใต้ศูนย์วิจัย BVRC

1 ปี ด้วยวิธีภูมิคุ้มกันบำบัดเพื่อต้านมะเร็ง และระยะเฝ้าระวังอีก 7 เดือน ที่ค่อยๆเริ่มลดจำนวนยาและติดตามผลการตรวจเลือดอย่างสม่ำเสมอ โดยก่อนหน้านี้เมื่อหลังผ่าตัดมีผลการตรวจเลือดระบุว่า มีเซลล์มะเร็ง ในกระแสเลือดสูงกว่าเกณฑ์ปกติค่อนข้างมาก โดยมีค่ามะเร็งลำไส้และอวัยวะในช่องท้อง (CA 19-9) สูงกว่า 2 เท่า และค่ามะเร็งปอดและเนื้อเยื่อทรวงอก (NSE) สูงกว่าถึง 3 เท่า ถึงวันนี้เป็นเวลากว่า 2 ปีครึ่งแล้ว ที่ผลการตรวจทั้งการสแกนภาพและผลเลือดระบุว่า 'ไม่มีมะเร็ง'

สุขภาพปัจจุบัน เมษายน 2562

ผลพิสูจน์ที่เห็นได้จากผลตรวจเลือดทางห้องปฏิบัติการ บ่งบอกว่าร่างกายโดยรวมแข็งแรงดี และ ตัวบ่งชี้มะเร็งหลากหลายชนิด อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือแม้กระทั่งอยู่ในเกณฑ์กลาง คุณวินัยได้รับการติดตามผลด้วยการสแกนภาพจากทางโรงพยาบาล ซึ่งครั้งล่าสุดเมื่อเร็วๆนี้ (หลังจากผ่าตัดไปแล้วกว่า 2 ปี) ระบุว่าไม่มีมะเร็งลุกลามหรือกลับมาที่ใดๆ คุณวินัยรู้สึกร่างกายแข็งแรง มีสุขภาพดี ออกกำลังกายเป็นประจำด้วยเรี่ยวแรงและพลังที่อ่อนกว่าวัยเสียอีก

“ความรักและการหนุนใจกันจากครอบครัว มีคุณค่ายิ่ง”
ความมุ่งมั่นตั้งใจและการให้ความร่วมมือเต็มที่ จะพึงมีได้ ด้วยครอบครัวที่หนุนใจกัน